



「～MARI先生～ヨガを楽しもう」 ペアレントメンターさんと家族サロン

梅雨があけ、晴天が続いておりますが、皆様お元気でしょうか。

コロナ感染状況も落ち着いてまいりましたので、4年前と同じように集合型で『シャベリば』を開催しヨガで身体をほぐし、リラックスした気持ちで参加していただきたいと思います。

ペアレントメンターさんは発達障がいをお持ちのお子さんを持つ先輩お母さんです。「似たような経験をした」「同じように感じていたんだ」など、日々の子育ての中で他の人はどうしているんだろう？という疑問が少し解消されるのではないかと思います。ヨガの後のおしゃべりタイムに参加されてみませんか？

新型コロナウイルス感染予防に努めます。皆様のご参加をお待ちしております。
(申込締め切り8月25日(火)です)

日時：2023年8月29日(火) 14:00～16:00

講師：MARI氏(ヨガインストラクター)

場所：福井市健康管理センター 2階大ホール

(福井市城東4丁目14番30号 0776-28-1256)

主催：子ども発達支援センターフレンズあすわ

申し込み方法：次ページの申し込み用紙にてお申し込みください。



保護者・一般参加者用

しゃべりば

「～MARI 先生～ヨガを楽しもう」

参加申込書・8月25日締め切りです

Fax : 0776-53-3332

Email : friendsasuwa@asuwafukushikai.jp

申込日	年 月 日
お名前	
電話番号	
住所	
メールアドレス	お名前 :
	メールアドレス :
	託児 (〇をおつけください) : 有 無
	お子さんのお名前 :
ペアレントメン ターさんへの質 問等	

お問い合わせ : 子ども発達支援センターフレンズあすわ (松井)

TEL 53-3330 FAX 53-3332

email : friendsasuwa@asuwafukushikai.jp

<https://www.asuwafukushikai.jp/facilities/f-asuwa/>